

Tarif  
180 €

Durée  
1 jour (7h)

Effectif  
6 à 12 personnes

Lieu de formation  
Nîmes ou Grenoble

Dès la naissance, les parents pourront masser leur bébé pour communiquer avec lui, le sécuriser, l'apaiser et développer ses facultés motrices. Les bébés adorent les massages et ce contact physique. Un massage dure en moyenne 30 minutes selon l'âge de l'enfant.

Le massage permettra donc au bébé de se relaxer. On pourra aussi soulager de petits maux de ventre par exemple et autres petits tracas du quotidien.

### OBJECTIF

Acquérir les gestes et la posture pour masser un bébé

### ETRE CAPABLE DE

- Apprendre le protocole complet pour masser un bébé
- Choisir une huile de massage pour le bébé
- Relaxer le bébé
- Soulager quelques petits maux du quotidien

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Explication de la procédure pas à pas
- Entraînement pour chaque partie du corps
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

### MATERIELS

- Mannequin bébé
- Support de cours
- Kit pédagogique

### PUBLIC

Toute personne désirant de se former au massage bébé

### PREREQUIS

Pas de prérequis pour cette formation

### VALIDATION

Attestation de présence à la formation  
Certification de formation

### INTERVENANT FORMATEUR

Formateur – Praticien confirmé habilité UniMan

### PROGRAMME

L'environnement nécessaire à un bon massage  
Les bienfaits du massage bébé  
Comment masser un bébé ?  
Le massage du dos de bébé  
Le massage des jambes de bébé  
Le massage des pieds de bébé  
Le massage des bras de bébé  
Le massage des mains de bébé  
Le massage du ventre de bébé  
Le massage du visage de bébé  
Quelques techniques pour soulager de petits maux