

Tarif  
850 €

Durée  
5 jours (35h)

Effectif  
6 à 12 personnes

Lieu de formation  
Nîmes ou Grenoble

La méthode Brain Gym permet de faciliter les apprentissages grâce à des mouvements bien précis. Le corps mis en mouvement va doper la concentration, la mémorisation, l'écoute, la lecture... Cette approche a été créée et développée par Paul Denisson, expert en éducation. Même si à l'origine cette méthode est destinée aux enfants présentant des difficultés d'apprentissage, elle est adaptable à toute situation de la vie pour les enfants comme pour les adultes.

Le programme de Brain Gym est composé d'exercices pour équilibrer et coordonner le cerveau, la vision, l'audition, l'écriture et le mouvement afin de faciliter la communication, le centrage, la compréhension et la concentration.

Cette formation permet d'adapter l'ensemble de cet outil pour permettre une relaxation ludique des apprentissages pour les enfants en situation de handicap.

## OBJECTIF

Intégrer les mécanismes cérébraux de l'apprentissage

Utiliser la méthode Brain Gym pour conduire des séances individuelles ou collectives avec des enfants en situation de handicap.

## ETRE CAPABLE DE

- Tester les réflexes archaïques primaires chez un sujet
- Observer selon la méthode Brain Gym les carences à travailler
- Etablir un programme de travail pour conduire un ensemble de séance permettant de faciliter les apprentissages scolaires et du quotidien pour un enfant en situation de handicap
- Encourager les efforts et le travail à fournir
- Intégrer un temps de relaxation pour accroître les bienfaits de la méthode pour un enfant en situation de handicap

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Explication de la procédure pas à pas
- Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque journée

## MATERIELS

- Salle de travail avec vidéo projecteur
- Support de cours
- Kit pédagogique

## PUBLIC

Toute personne désirant de se former à la méthode Brain Gym

## PREREQUIS

Pas de prérequis pour cette formation

## VALIDATION

Attestation de présence à la formation  
Certification de formation

## INTERVENANT FORMATEUR

Formateur – Praticien confirmé habilité UniMan

## PROGRAMME

### JOUR 1

Intégrer la psychologie des apprentissages  
Comprendre le système émotionnel dans les apprentissages en intégrant l'identité psychosociale d'un individu en situation de handicap  
S'initier à la neurobiologie des apprentissages

### JOUR 2

Acquérir les réflexes primaires archaïques (Moro, RTAC, palmaire, landau...)  
Tester les réflexes  
Présenter les exercices correctifs

### JOUR 3

Découvrir la méthode Brain Gym  
Adapter l'outil en fonction du handicap de l'enfant  
S'approprier les 26 mouvements à exécuter

### JOUR 4

Pratiquer les différents exercices Brain Gym  
Utiliser les exercices avec sacs de grains et balles  
S'initier à l'animation ludique pour un enfant en situation de handicap

### JOUR 5

Découvrir le miracle de la toupie zen  
Intégrer les différents exercices de relaxation complémentaires à la méthode Brain gym et adaptés à l'enfant en situation de handicap

